

※必要事項を記入の上、7月12日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

Header table with columns: 小学校, 年組, なまえ, 保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食が

あります・ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

Month header table with columns: 月, 火, 水, 木, 金

Menu for Day 2: わかめごはん, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ほうろくにんじん, かつおぶし, etc.

Menu for Day 3: ミニコッペパン, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like 小麦, 卵, etc.

Menu for Day 4: ごはん, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like 大豆, 小麦, etc.

Menu for Day 5: パーカーパン, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like 小麦, 卵, etc.

Menu for Day 6: ごはん, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like 大豆, 小麦, etc.

そばろに:さば,牛肉
はるさめとキャベツのさっぱりあえ:豚肉
こくとうピーズ:大豆

ミニコッペパン:小麦,乳
きりぼしだいこんとささみのあまずあえ:鶏肉

みそしる:さば,大豆
ひじきピーマン:さば,ごま

パーカーパン:小麦,乳
いんげんまめのクリームスープ:乳,鶏肉,豚肉
なすのカーサンド:豚肉

すましじる:さば,大豆
なつやさいのかきあげ:えび

Menu for Day 9: ごはん, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ハッシュドビーフ, キャベツ, etc.

Menu for Day 10: アップルパン, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like 小麦, 卵, りんご, etc.

Menu for Day 11: ごはん, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ぶたじゃが, ししやも, etc.

Menu for Day 12: コッペパン, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like キャベツ, トマト, etc.

Menu for Day 13: かやくごはん, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like 大豆, 小麦, etc.

ハッシュドビーフ:小麦,牛肉,鶏肉
キャベツのいために:鶏肉,豚肉

アップルパン:小麦,乳,りんご
ごもくスープ:卵,鶏肉,豚肉,ごま
いかのあまから:いか

ぶたじゃが:豚肉

コッペパン:小麦,乳
キャベツのスープ:鶏肉,豚肉
にくボール ラタトゥイユソース:小麦,鶏肉,豚肉

かやくごはん:大豆
つきみじる:さば,鶏肉,大豆
とうがんとぶたにくのいために:さば,豚肉

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください
○ 食べる 「通常食」
△ 調理場で除去 「除去食」
× 食べない 「欠食」
「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、
弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で
「持参」と記入してください。

Menu for Day 17: ごはん, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like かんとうに, なす, etc.

Menu for Day 18: しょくパン, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like やさいたつぷり, ホキ, etc.

Menu for Day 19: ごはん, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ごじる, だし, etc.

Menu for Day 20: しょくパン, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like かぼちゃスープ, トリ, etc.

かんとうに:卵,さば,鶏肉,大豆
なすのベーコンいため:豚肉

しょくパン:小麦,乳
やさいたつぷりカラフルちゅうかスープ:鶏肉,大豆,ごま
えだまめ:大豆

ごじる:さば,大豆
ぶたどん:豚肉
ツナとキャベツのごまいため:ごま

しょくパン:小麦,乳
かぼちゃスープ:乳,鶏肉,豚肉
トリにのマーメレードやき:鶏肉

(記入例) 持参
10日 コッペパン
ハッシュドビーフ:小麦,牛肉,鶏肉,豚肉

Menu for Day 24: ごはん, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like やさいたつぷり, あつあげ, etc.

Menu for Day 25: げんまいごはん, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like こむぎ, トロカレ, etc.

Menu for Day 26: コッペパン, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like トリだんご, にんじん, etc.

Menu for Day 27: ごはん, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like みそしる, うすあげ, etc.

やさいたつぷりラーメン:小麦,鶏肉,豚肉
あつあげのチリソース:大豆

こむぎなしてでもトロカレ:りんご,鶏肉,豚肉
コロコロソテー:大豆

コッペパン:小麦,乳
トリだんごのスープ:鶏肉,豚肉
ブルコギ:りんご,牛肉,大豆,ごま

みそしる:さば,大豆
にびたし:さば

調理場で除去可能な今月の献立
5日 いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム
6日 夏野菜のかき揚げの桜えび
10日 五目スープの卵
17日 関東煮のうずら卵
20日 南瓜スープの牛乳・生クリーム

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★11日のししやもには、魚卵が入っています。
★27日のきびなごには、魚卵が入っていることがあります。

8大アレルゲンを色分けしています
卵 (Yellow)
乳 (Blue)
えび (Green)
小麦 (Red)
※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しゅうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

今月の炊き込みごはん
「わかめごはん」(2日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g
「かやくごはん」(13日)
こめ 65g
しいたけ 1.9g うすあげ 1.5g
にんじん 2.9g ごぼう 2.9g
たけのこ 7.8g こんにゃく 2.9g
しょうゆ、みずあめ、かつおだし、
こんぶだし、みりん、さとう、しお、す
「げんまいごはん」(25日)
こめ 65g
げんまい 10g

Menu for Day 30: ごはん, ぎゅうにゅう. Includes ingredients like じゃがいももち, さとう, etc.

じゃがいももちのおつゆ:さば
こぎつねどん:さば,豚肉,大豆
ささみとにんじんのあまずあえ:鶏肉